



OSPEDALE GENERALE "SACRO CUORE di GESÙ"

Viale Principe di Napoli, 14 /A – 82100 BENEVENTO – Tel.: 0824.771.111

Centro Unico Prenotazioni visite Tel: 0824 771 456

UNITA' OPERATIVA COMPLESSA di CHIRURGIA GENERALE e SPECIALISTICA

Direttore: dr. Francesco G. Biondo

Studio: 347.0117605 – 0824.771 200 / 655 - Cell. 339.2816388 -

e-mail: fgbiondo@gmail.com - web site: www.francescobiondo.it

Centro per la diagnosi e la cura medico-chirurgica
dell'obesità patologica e delle malattie endocrino-metaboliche

Protocollo dietologico postoperatorio in caso di ripresa di peso dopo:

BYPASS gastrico

Mini BYPASS gastrico

SLEEVE GASTRECTOMY

SCHEMA di DIETA ipocalorica CHETOGENA (ipo-aglicidica da 1.200 cal)

Dieta finalizzata alla perdita di almeno il **10 %** del peso corporeo attuale

✓ COLAZIONE

250 ml thè verde o nero + 200 grammi Yogurt greco

✓ SPUNTINO

50 grammi di frutta secca mista (noci, nocciole, mandorle, anacardi) non salata oppure
1 yogurt greco da 200 ml oppure 50 grammi di cioccolato fondente (no altri tipi)

✓ PRANZO

1 VOLTA a SETTIMANA (es. Lunedì)

2 uova sode o a frittata con 200-250 grammi di verdura*

1 VOLTA a SETTIMANA (es. Venerdì)

150-200 grammi di bresaola o fetta di tacchino con 200-250 grammi di verdura*

3 VOLTE a SETTIMANA (es. Martedì, Giovedì e Sabato)

200-250 grammi di pesce, preferibilmente azzurro [alici, sgombro, nasello, halibut, pesce bandiera, merluzzo, sarago, scorfano] + 200-250 grammi di verdura*

2 VOLTE a SETTIMANA (es. Mercoledì e Domenica)

200-250 grammi di carne bianca (pollo, tacchino, agnello o coniglio) + 200-250 grammi di verdura*

✓ MERENDA

50 grammi di frutta secca mista (noci, nocciole, mandorle, anacardi) non salata oppure

1 yogurt greco da 200 ml oppure 50 grammi di cioccolato fondente (no altri tipi)

✓ CENA

40 gr (3 misurini) di KETOCOMPLEAT da sciogliere o frullare con il frullatore a immersione per più di 1 minuto in 300 / 500 ml di acqua o di thè verde / nero o di camomilla o bevanda di soia o succo di ananas o altri liquidi a piacere senza zucchero.

N.B. Il Ketocompleat sostituisce la cena quindi non assumere altri alimenti !!!

- **VERDURE CONSENTITE:** tutte le verdure a foglia, biette, broccoli, cardi, cavolfiori, cavoli, cetrioli, cime di rapa, fiori di zucca, finocchi, peperoni verdi, ravanello, radicchio, sedano, spinaci e zucchine
- **CONDIMENTI:**

5 cucchiaini di olio extravergine di oliva a pranzo (complessivamente tra secondo e contorno e da utilizzare possibilmente a crudo)

Se possibile non aggiungere sale ai pasti altrimenti limitarlo il più possibile

Non utilizzare limone e/o aceto

E' possibile condire con qualsiasi spezia

Non aggiungere zuccheri alle bevande e al frullato con KETOCOMPLEAT

Dieta ipocalorica per prevenire la ripresa di peso dopo un intervento bariatrico



1 Confezione = per 12 giorni



500 grammi

2 Confezioni = per 25 giorni



4 Confezioni = per 50 giorni



SUPPLEMENTO POLIVITAMINICO dopo l'intervento



1 Confezione = 30gg



3 Confezioni = 90gg



6 Confezioni = 180gg



INGREDIENTI

Proteine isolate dalla Soia; Inulina (fibra alimentare, radice Cichoriumintybus); Fagiolo E.S. (Phaseolusvulgaris); Frutto-oligo-saccaridi (FOS); Calcio citrato; LactobacillusPlantarum 4mld SGLO7; BifidobacteriumLongum 4 mld SP54; SaccharomycesBoulardi 8 mld SP52; Magnesio citrato; LactobacillusAcidophilus 10 mld LA3; LactobacillusRhamnosus ATCC 1 1982; Vitamina C (Acido L-ascorbico); Zinco citrato; Ferro fumarato; Vitamina E acetato polvere DSM-PH.EUR USP; Vitamina B3 (Acido nicotinico); Vitamina D3 100 BASF; Vitamina B5 (Calcio-D-Pan-totenato); Manganese gluconato; Vitamina B6 (Cloridrato di Piridossina); Vitamina B2 (Riboflavina); Vitamina B1 (Cloridrato di Tiamina); Vitamina A (Retinolo acetato); Gluconato rameico; Vitamina B9 (Acido Folico); Sodio selenito; Vitamina B8 (D-Biotina); Cromo picolinato; Sodio selenito; Vitamina K1 5%; Vitamina B12 (cianocobalamina).

Titolare del prodotto e distributore:
MV Medical Solutions S.r.l.



MV Medical Solutions

Per ordini e info:



+39 0549 95.74.33 +39 0549 90.44.19



info@provisioneat.com



www.provisioneat.com